



## Caștigăm speranță pentru femeile din România

### Apel pentru schimbare - cancerul mamar

Ca urmare a analizării situației din România a pacientelor diagnosticate cu cancer de san avansat în cadrul unui eveniment găzduit de Comisia pentru Sănătate și Familie a Camerei Deputaților din Parlamentul României, la data de 22 octombrie 2018, un număr de organizații angajate ferm în îngrijirea persoanelor care suferă de cancer își unesc forțele cu scopul de a îmbunătăți managementul cancerului mamar în România.

Cancerul mamar reprezintă la femei principala cauză de deces din cauza cancerului. În Europa, probabilitatea ca femeile să dezvolte cancer mamar pe parcursul vieții este de aproximativ 1 din 8.<sup>1</sup> În stadiile avansate, cancerul mamar este incurabil, deși poate fi tratat, iar relațiile personale, sociale și profesionale ale femeilor care suferă de această boală sunt profund deteriorate.<sup>2</sup> Potrivit estimărilor statistice publicate recent<sup>3</sup>, România înregistrează anual, suplimentar față de media europeană, 800 de decese datorate cancerului mamar: 800 de femei care, dacă ar fi fost diagnosticate și tratate în alte țări europene, ar avea o altă speranță la viață. Cu toate acestea, în ultimii ani s-au înregistrat numeroase progrese, atât științifice cât și de reformare a sistemului de sănătate, pe baza cărora putem construi și schimba perspectiva pentru femeile diagnosticate cu cancer de sân.

Prin intermediul acestui **Apel la schimbare**, dorim să îmbunătățim înțelegerea realităților zilnice ale pacientelor care traiesc zi de zi cu cancer mamar în România și să ne asigurăm că elaborarea de politici de sănătate reflectă soluții viabile, pentru a ușura atât povara individuală a bolii, cât și pe cea de la nivelul societății. În plus, implementarea eficientă a unor politici de sănătate nu este posibilă fără angajamentul tuturor actorilor implicați: autorități, categoriile profesionale medicale și de susținere psihologică și socială, industria farmaceutică, mass media, pacienți și aparținători.

Pentru a **CĂȘTIGA SPERANȚĂ PENTRU FEMEILE DIN ROMÂNIA**, facem un **Apel la schimbare** care aduce în atenție cateva aspecte de urmat pentru a îmbunătăți managementul cancerului mamar. Urmand exemplul unor țări europene în care există Planuri de cancer, grupul propune elaborarea și adoptarea unui astfel de **Plan Strategic pentru Cancerul de Sân** (ca proiect – pilot, până la elaborarea unui Plan Național de Cancer). Acest Plan ar trebui să includă următoarele direcții strategice:

1. Investiție în **depistare precoce și prevenție secundară** - implementarea în România a **Programului de screening** la nivel regional și ulterior extinderea acestuia la nivel național, până în 2023.
2. **Asigurarea accesului tuturor femeilor diagnosticate cu cancer mamar la investigații și tratament**, conform recomandărilor ghidurilor internaționale<sup>4,5</sup> și reglementărilor europene.
3. Servicii medicale din partea unei **echipe multidisciplinare** într-o unitate sau într-un centru oncologic specializat, inclusiv pentru pacientele cu cancer mamar avansat/ metastatic<sup>6</sup>.
4. Acordarea unei atenții mai mari îmbunătățirii **calității vieții și stării de bine emoționale** ale pacientelor și ale familiilor acestora, cu o atenție deosebită pentru cele care suferă de boală avansată și pentru cele aflate în stare terminală (inclusiv prin asigurarea **serviciilor specializate de suport psihologic și terapie ocupațională** în cadrul unităților spitalicești/ centrelor oncologice specializate).

<sup>1</sup> <http://ecibc.jrc.ec.europa.eu/recommendations/>

<sup>2</sup> AIOM, AIRTUM «I numeri del Cancro 2016»,

<sup>3</sup> Globocan 2018

<sup>4</sup> Ghiduri ESMO <https://www.esmo.org/Guidelines/Breast-Cancer>

<sup>5</sup> ABC Global Alliance [https://www.abcgloballiance.org/wp-content/uploads/2018/08/ABC4-Guidelines\\_Annals2018.pdf](https://www.abcgloballiance.org/wp-content/uploads/2018/08/ABC4-Guidelines_Annals2018.pdf)

<sup>6</sup> <https://www.ecco-org.eu/Events/Past-conferences/EBCC10/European-Breast-Units-Manifesto>

O campanie de mobilizare lansată de:

Cu sprijinul:





## Caștigăm speranță pentru femeile din România

5. Implementarea în România a unui **Registru Național pentru cancerul mamar**, pentru colectarea datelor legate de cancerul de sân în toate stadiile, atât pentru cancerul mamar în faze incipiente, cât și pentru cancerul mamar metastatic; este crucial ca toate datele colectate să fie utilizate în scopul optimizării managementului cancerului de sân, inclusiv o mai bună estimare și planificare a utilizării resurselor în sistemul de sănătate. În mod ideal, trebuie incluse date despre calitatea vieții pacientei, ori de câte ori este posibil.
6. Derularea unor **campanii educaționale** adresate femeilor, care să îmbunătățească rata de prezentare la screening organizat sau oportunist pentru depistarea precoce a cancerului mamar.
7. Maximizarea oportunităților ca femeile diagnosticate cu cancer de sân să revină în mod flexibil la **activitatea profesională**, să aibă grijă de familiile lor și să contribuie către societate înainte de tratament, în timpul acestuia și după terminarea terapiei. Pentru a susține acest lucru, elaborarea de **materiale** care să conțină informații, ghiduri și exemple de cele mai bune practici, pentru a fi consultate și utilizate de angajați care suferă de cancer, de angajatori, de furnizori de servicii de îngrijire, de membrii ai familiei și de profesioniști din domeniul sănătății.
8. Menținerea în cadrul sistemului românesc de sănătate a unui mediu favorabil pentru dezvoltarea și adoptarea cât mai rapidă a tehnologiilor inovatoare în domeniul sănătății pentru pacientele care suferă de cancer mamar, astfel încât acestea să aibă aceleași șanse la supraviețuire și același nivel de calitate a vieții cu femeile din întreaga Uniune Europeană.

Prezentul **Apel la schimbare** face parte din **inițiativa europeană „Transforming Breast Cancer Together- String of Pearls”**<sup>7,8</sup> care dorește să reafirme obiective clare pentru îmbunătățirea serviciilor de management al cancerului de sân, într-un domeniu în care există încă foarte multe nevoi neacoperite. Orice organizație angajată în îmbunătățirea îngrijirii persoanelor care suferă de cancer mamar în România este binevenită să se alăture acestui efort comun, pentru a mări șansele de reușită cât mai largă și mai rapidă pentru acest demers, atât în România, cât și în întreaga Uniune Europeană.

Sprejini acordat de:

**Comisia pentru Sănătate și Familie a Camerei Deputaților**

**Societatea Națională de Oncologie Medicală din România (SNOMR)**

**Fundația Renașterea pentru Educație, Sănătate și Cultură, reprezentant pentru România a Europa Donna – Coaliția Europeană pentru Cancerul Mamar**

**Centrul pentru Inovație în Medicină**

**ASPO – Asociația de Sprejini a Pacientului Oncologic**

**Novartis Pharma**

<sup>7</sup> <https://euobserver.com/opinion/141126>

<sup>8</sup> [https://www.europadonna.org/wp-content/uploads/Call-for-Change\\_Transforming-Breast-Cancer-Together.pdf](https://www.europadonna.org/wp-content/uploads/Call-for-Change_Transforming-Breast-Cancer-Together.pdf)

O campanie de mobilizare lansată de:

Cu sprejiniul:

